



InspiraTos

Deze vragenlijst zal bestaan uit een reeks vragen en scores die kunnen helpen bij het evalueren van jouw werkplezier en loopbaanbehoeften.

Loopbaanbeoordelingstest

Beantwoord elke vraag op een schaal van 1 tot 5, waarbij 1 staat voor "helemaal mee oneens" en 5 staat voor "helemaal mee eens". Noteer het aantal punten dat je hebt gescoord bij elke vraag.

1. Ik voel me enthousiast en gemotiveerd om naar mijn werk te gaan.

1 2 3 4 5

2. Ik heb de mogelijkheid om mijn sterke punten en vaardigheden op het werk te benutten.

1 2 3 4 5

3. Mijn huidige baan biedt voldoende uitdaging en groeikansen.

1 2 3 4 5

4. Ik voel me gewaardeerd en erkend voor mijn bijdragen op het werk.

1 2 3 4 5

5. De bedrijfscultuur en waarden passen bij mijn eigen waarden en overtuigingen.

1 2 3 4 5





InspiraTos

6. Mijn werk-privébalans is gezond en bevredigend.

1 2 3 4 5

7. Ik krijg voldoende erkenning voor mijn prestaties in de vorm van salaris en beloningen.

1 2 3 4 5

8. Ik ben tevreden met mijn huidige loopbaanvooruitzichten binnen mijn huidige organisatie.

1 2 3 4 5

9. Ik heb plezier in het werk dat ik doe en voel me voldaan aan het einde van de werkdag.

1 2 3 4 5

10. Ik heb open communicatie met mijn leidinggevende en collega's.

1 2 3 4 5

Voeg de punten die je hebt gescoord bij alle vragen bij elkaar op.

Totaalscore:.....





InspiraTos

InspiraTos

Uitslag *Loopbaanbeoordelingstest*



Interpretatie van je score

- 10-25 punten: Het lijkt erop dat je niet tevreden bent in je huidige baan en het kan nuttig zijn om te overwegen naar andere loopbaanmogelijkheden te kijken.
- 26-40 punten: Er zijn aspecten van je huidige baan die je misschien wilt verbeteren, maar het is niet noodzakelijk om direct van baan te veranderen.
- 41-50 punten: Je lijkt tevreden te zijn in je huidige baan en hebt waarschijnlijk een gezonde balans tussen werk en privé.

Het is belangrijk op te merken dat deze test slechts een indicatie is en dat persoonlijke omstandigheden kunnen variëren. Als je ernstige twijfels hebt over je huidige loopbaan, overweeg dan om contact op te nemen met een loopbaancoach voor meer diepgaande begeleiding.

