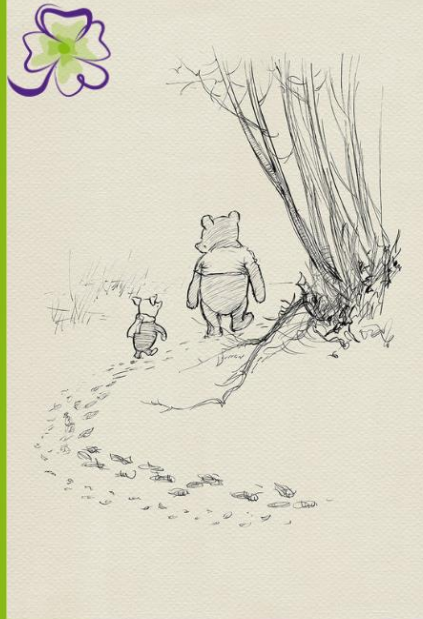


"Een reis
van duizend
kilometer
begint met
één stap"



Opdracht

Als het nou gewoon echt niet wil lukken en je hebt oprecht geen zin om hulp in te schakelen van vrienden of een expert, trek je schoenen aan en maak een wandeling.

Door te wandelen worden er stofjes in je hoofd aangemaakt die zorgen voor een andere gemoedstoestand. En een andere gemoedstoestand kan je helpen om een probleem anders te zien.

Gefeliciteerd!

Je hebt zojuist de eerste, die ene stap genomen. Het begin is er....